

La diarrea en niños en edad preescolar y *Lactobacillus reuteri*: un ensayo controlado aleatorizado

Lo que se conoce sobre este tema:

La diarrea sigue siendo una causa importante de morbilidad y mortalidad. Se necesitan intervenciones para reducir este riesgo. La evidencia sobre el efecto de *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 para prevenir la diarrea en niños es escasa.

Lo que este estudio añade:

En niños sanos que asisten a guarderías, la administración diaria de *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 tuvo un efecto significativo en la reducción de episodios y duración de la diarrea y de infecciones del tracto respiratorio, con el consiguiente ahorro de costes para la comunidad.

Objetivos:

Evaluar si la administración diaria de *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 reduce la frecuencia y la duración de los episodios de diarrea y otros resultados de salud en niños en edad escolar en México. (in day school children)

Métodos:

Los niños sanos (nacidos a término, con edades entre 6-36 meses) que asisten a las guarderías se reclutaron para este estudio doble ciego, aleatorizado, controlado con placebo. Ellos recibieron *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 (dosis de 108 unidades formadoras de colonias; n = 168) o placebo idéntico (n = 168) por vía oral al día durante 3 meses, tras lo cual se realizó un seguimiento al cabo de otros 3 meses sin suplementación.

Resultados:

Los datos de todos los niños se incluyeron en el análisis final. *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 redujo significativamente la frecuencia y duración de los episodios de diarrea e infección del tracto respiratorio a los 3 y 6 meses (P= 0.05). Además, el número de visitas al médico, el uso de antibióticos, ausentismo escolar y el ausentismo día los padres de trabajo se redujeron significativamente en el grupo de *Lactobacillus reuteri* (P=0.5). Un análisis de costo-beneficio reveló una reducción significativa de los costes en los niños tratados con *Lactobacillus reuteri*. No se informaron eventos adversos relacionados con el producto utilizado en el estudio.

Conclusiones:

En niños sanos que asisten a guarderías, la administración diaria de *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 tuvo un efecto significativo en la reducción de episodios y duración de la diarrea y de infecciones de las vías respiratorias, con la consiguiente reducción de costos para la comunidad.

Material para uso exclusivo del Profesional de la Salud

Abstract adaptado de: Gutiérrez-Castrellón P, López-Velázquez G., Díaz-García, L., et. AL., Diarrhea in Preschool Children and *Lactobacillus reuteri*: A Randomized Controlled Trial, Pediatrics Vol. 133, number 4, April 2014